**Конспект міні- заняття « ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ВЗИМКУ»**

**Середня група №9**

**Коротка О.П.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Мета**: ознайомити дітей з правилами поведінки взимку під час катання на гірці, катанні на санчатах, ковзанах; розвивати фізичні здібності дітей, естетичні почуття; виховувати бережливе ставлення до власного здоров’я.

**Матеріал:** загадки, відгадки – ілюстрації.

**ХІД ЗАНЯТТЯ**

*Вихователь*: Діти, відгадайте загадку.

Ішла пані в білому убранні,

Як посипалось убрання –

Всю землю укрило. (Зима)

* Які почуття, який настрій у дітей викликає зима?
* Чому діти із таким нетерпінням чекають на зиму?
* Назвіть зимові розваги.

*Відповіді дітей.*

* Окрім веселощів та гарного настрою, зима несе й неприємності для дитячого травматизму. Тривале перебування на холоді призводить до переохолодження організму, а згодом – до простудних захворювань; занадто довге перебування на морозі супроводжується обморожуванням ніг та рук, носа…
* Що необхідно робити для того, щоб не переохолодитися й не обморозитися?
* А ще правильно необхідно одягатись. Не одягати на себе багато одягу, а одягатись правильно. Як саме?

*Відповіді дітей.*

*Вихователь*: Відгадайте діти, загадки.

Хоч і сильний мороз

По вулиці гуляє,

А мені він не страшний,

Бо я …(шубу) маю.

Плету хлівець на четверо овець,

А на п’яту – окремо (рукавичка)

Ані тіла, ані духа,

Має писок, шкіру й вуха (чоботи).

Теплий , м’який головний убір (шапка).

* Які речі нас врятують від холоду, допоможуть утримати тепло в тілі?

*Відповіді дітей.*

*Вихователь:* Відгадайте, ще загадки..

В лісі ковзанку з води

Збудували холоди,

Взявши крила в білі боки,

Танцювали там сороки,

Білки, лиски і зайчата

Вчились їздить на …(санчатах).

* До чого можуть призвести танці на ковзанці?

Розкажіть , як правильно їздить на санчатах.

ДІТИ ЗГАДУЮТЬ ПРАВИЛА КАТАННЯ НА САНЧАТАХ

**Наступна загадка.**

Крешуть лід, ріжуть лід.

Залишають дивний слід.

А які швидкі вони!Це, звичайно …(ковзани).

* Чому ковзани дуже легко їдуть по гладенькому льоду?
* Чому вони не їдуть по гладенькій підлозі?

*Відповіді дітей.*

Дві дощечки, дві сестри,

Несуть мене з гірки…(лижі)

* Яку травму можуть отримати від лиж?
* Як уберегти своє здоров’я і життя взимку?
* Як потрібно переносити (транспортувати) лижі?

*Відповіді дітей.*

**ПІДСУМОК**

*Вихователь:*Чому необхідно дотримуватись правил безпеки під час зимових розваг?